

# 私人桑拿使用規則

## NEST SAUNA

NEST SAUNA（以下簡稱「本設施」）制定了以下使用規則（以下簡稱「本規則」）。請務必在使用前閱讀並同意本規則。

### 1. 安全使用須知

- 12 歲以下兒童禁止使用本設施。12 至 18 歲兒童必須由父母或監護人陪同。
- 16 歲以下兒童僅限使用至晚上 7 點。
- 有以下健康狀況或症狀的人士禁用本設施。
  - 禁止入浴的人士
  - 患有急性疾病、活動性結核病、惡性腫瘤、嚴重心臟或呼吸系統疾病、腦膜炎或中樞神經系統疾病、嚴重皮膚病、感染、腎衰竭、出血性疾病或嚴重貧血的人。
  - 剛接受手術、極度疲勞或受傷出血的人士。
  - 孕婦、可能懷孕的女性或月經期女性。
- 飲酒後請勿入浴。
- 正在服用引起嗜睡的藥物的人士請勿入浴。
- 請取下任何首飾（珠寶、手錶等），以免燙傷。
- 入浴時間為下午 3:00 至午夜 12:00。
- 如發現任何損壞或污漬，請立即聯絡設施的緊急聯絡人。
- 若您在入浴過程中感到不適，請立即停止使用並通知工作人員。

### 2. 禁止活動

本設施禁止以下活動。如果顧客違反或可能違反任何禁止活動，我們可能會暫停其使用桑拿浴室、將其驅逐出設施或採取其他措施。

- 吸煙（包括電子煙）及飲酒
- 大聲喧嘩、大聲播放音樂、影片及其他擾民行為
- 違反三溫暖使用目的的行為，例如排便、染髮、擦洗、洗衣
- 將貴重物品、貴金屬或電子設備帶入三溫暖
- 將食物、飲料或易燃物品（報紙、雜誌等）帶入桑拿房
- 在桑拿房內飲食（請前往休息區補充水分）
- 在桑拿爐上澆大量水，或向其中倒入或投擲水以外的任何物品
- 觸摸桑拿爐（有燙傷危險，任何情況下均請勿觸摸）
- 超出容量
- 損壞、塗鴉、改動或擅自拆除設備和固定裝置
- 暴力、威脅、勒索、恐嚇要求等
- 拍攝其他使用者的照片或影片或工作人員，並發佈到社群媒體上。
- 本設施拍攝的照片或影片將用於商業用途。

14. 不使用三溫暖墊就坐於三溫暖內。
15. 將水灑在淋浴室外的椅子、地板等。

### 3. 工作人員進入

如果超過使用時間、緊急情況、需要進行安全檢查或發生自然災害，工作人員可以使用萬能鑰匙進入房間。

### 4. 暫停使用和取消預訂

由於設施（桑拿爐、冷水浴、淋浴等）發生故障或其他問題，客人可能無法使用。在這種情況下，我們將暫停使用或取消您的預訂。已支付的費用將按照設施指定的程序退還。除退還費用外，我們不承擔任何其他責任。

### 5. 免責聲明

1. 本設施對使用期間或使用後發生的任何疾病或事故概不負責。
2. 客人須自行保管現金及貴重物品。本設施對任何故障、損壞、遺失或被盜概不負責。
3. 電子設備（智慧型手機、平板電腦等）的故障、損壞、遺失或被竊概不負責。
4. 若桑拿爐因過度注水而發生故障，您將承擔維修費用及業務賠償費用。
5. 若您違反禁止活動或使用說明而造成損失，您也需負擔維修費用及業務賠償費用。
6. 請自行承擔使用本設施的風險，並注意自身健康和身體狀況。
7. 若因自然災害、停電、設備故障或其他不可抗力或不可避免的情況導致設施無法使用，我們將不承擔任何損失賠償或提供替代物品。
8. 客人攜帶的物品的損壞、弄髒、遺失或被盜，我們概不負責。
9. 如果您因違反規定或安全原因被要求離開設施，恕不退款。

### 6. 使用方法

1. 進入桑拿房或冷水浴前，以及在戶外沐浴後，請用淋浴清洗頭髮和身體。
2. 穿著泳衣、浴袍或其他特殊服裝。
3. 使用三溫暖墊，並保持衛生就座。
4. 在桑拿爐上澆水時請小心，以免燙傷。
5. 每次僅使用 1-2 匙（100-200 毫升）的水，每次至少間隔 15 分鐘。澆水過多可能會導致設備損壞或高溫燙傷。
6. 桑拿房的使用和休息時間應交替進行，避免長時間使用桑拿房。
7. 多喝水，防止脫水。

### 7. 關於進出房間

1. 進入房間沒有時間限制，但即使您遲到，結束時間也不會改變。
2. 請嚴格遵守指定的離開時間。如果您延長逗留時間超過 10 分鐘，將收取額外費用。
3. 即使您因自身原因未使用設施，也不予退款。
4. 如遇緊急狀況或需要進行安全檢查，工作人員可使用萬能鑰匙進入設施。

## 8. 取消政策

1. 請在預訂當天上午 11:00 之前更改或取消預訂。
2. 預訂當天上午 11:00 之後，我們將不接受更改或取消預訂。取消費用為使用費的 100%。

## 9. 反社會勢力排除

1. 指定犯罪集團成員不得使用本設施。
2. 反社會團體及其相關人員不得使用本設施。
3. 如確認有暴力、威脅或勒索行為，我們將立即要求您離開設施。如果您之前曾有過類似行為，我們將拒絕您使用設施。
4. 無法管理自身身心狀態的客人，或本設施認為可能對其他客人造成困擾的客人，將不得使用設施。

## 10. 網路通信

1. 客人對使用本設施互聯網通訊服務負全部責任。由於系統故障或其他原因，服務可能會在未經通知的情況下暫停或終止。
2. 因系統故障或其他原因，客人在使用網路通訊服務過程中遭受的任何損害，本設施概不負責。
3. 若本設施認為您使用網路通訊服務的行為不當，並對本設施或第三方造成損害或威脅，本設施將要求您停止使用本服務並賠償由此造成的損失。

## 11. 照片、影片等使用許可

本設施及其營運方 SLEEK URBAN HOTEL MIYAZAKI 可能會將客人在社群媒體上發布的照片和影片轉發至其官方帳號（例如 Instagram）。

## 12. 失物招領保管期限

失物招領後，我們將自使用之日起保管一個月，直至失主與您聯絡。若失主未提供任何指示或失主身分不明，我們將自發現之日起保管七天，之後將向最近的警察局報案。但食物、飲料、不衛生物品、雜誌等將立即丟棄。

## 13. 本規則的修訂 本設施可能會不時修訂本規則。

本規定自 2025 年 9 月 1 日起生效